

## 10. MAT OCH MÅLTIDSMILJÖ I SÄRSKILT BOENDE

I jämförelse med den övriga befolkningen är undernäring vanligare hos äldre personer. Äldre personer har dessutom ett större behov av protein och vitamin D. Läkemedel är en faktor som kan påverka aptiten negativt och läkemedel används i högre utsträckning hos gruppen äldre. Kroniska sjukdomar kan också påverka den enskilde äldres måltidsmiljö och aptit. Därför behövs en individanpassad och genomtänkt kost och en bra måltidsmiljö där personalen stödjer den äldre.

Enligt Enhetsundersökningen om äldre har 81 procent av de som bor i särskilt boende en aktuell genomförandepplan som beskriver den enskildes önskemål och behov i samband med måltid. En stökig måltidsmiljö eller att inte komma ihåg hur besticken används kan bidra till oro och påverka aptiten. Ofta finns enkla lösningar för att förbättra måltidsmiljön, till exempel att personal deltar i måltiden.

Indikatorn bygger på två frågor från *Vad tycker de äldre om äldreomsorgen?*

- Hur brukar maten smaka?
- Upplever du att måltiderna på ditt äldreboende är en trevlig stund på dagen?

Indikatorn som presenterades första gången i 2015 års rapport, uppfylls genom att den enskilde svarar positivt på båda frågorna. Snittet för riket är 62 procent vilket är samma värde som föregående år. Det betyder att 62 procent av de äldre tycker att maten smakar mycket eller ganska bra samt att de är mycket eller ganska nöjda med måltidsmiljön

i sitt boende. Även om resultatet på riksnivå är detsamma som föregående år, varierade värdet på kommunnivå mellan 38 procent och 87 procent. I jämförelse med 2015, då variationen var mellan 30 procent och 84 procent, är detta en förbättring. Skillnader mellan män och kvinnor är två procentenheter, 64 respektive 62 procent.

Större skillnader mellan kvinnor och män finns i enskilda kommuner och den största skillnaden på kommunnivå är 22 procent.

Tabell 11. Kommuner med högst andel äldre som är nöjda med maten och måltidsmiljön i särskilt boende, år 2016.

Kommun	Andel (%)	Rang
Grästorps	87	1
Knivsta	86	2
Robertsfors	83	3
Osby	81	4
Laholm	80	5
Åsele	80	5

Källa: *Vad tycker de äldre om äldreomsorgen?* Socialstyrelsen 2016.