



Åsele Centralskola

Meny Höstterminen 2019

v.34 19-23 Augusti

M	Lov
Ti	Lov
O	Lasagne
To	Köttfärssoppa
F	Palt, stekt fläsk

v.35 26-30 Augusti

M	Pastasallad
Ti	Chilifisk
O	Pölsa/Alternativ
To	Blomkålssoppa
F	Leverbiff/Alternativ

v.36 2-6 September

M	Wok
Ti	Fisk på rotfruktsbädd
O	Köttfärssås, Pasta
To	Köttsoppa, Klimp
F	Korv & Potatispytt

v.37 9-13 September

M	Grillkorv, mos
Ti	Skärgårdstorsk, Kall sås
O	Köttfärsbiff
To	Minestrone-soppa
F	Risotto, Srirachamajo

v.38 16-20 September

M	Potatisbullar, Bacon
Ti	Fiskgratäng Florentin
O	Currykyckling
To	Linsoppa
F	Fläskpannkaka

v.39 23-27 September

M	Köttbullar, gräddsås
Ti	Laxsymfoni
O	Korvstroganoff, ris
To	Spenatsoppa, kokt ägg
F	Moussaka

v.40 30 September- 4 Oktober

M	Bloodpudding, Baconsås
Ti	Alaskapanett, Remouladsås
O	Lasagne
To	Köttfärssoppa
F	Palt, stekt fläsk

v.41 7-11 Oktober

M	Korv, stuvade makaroner
Ti	Chilifisk
O	Chili Con Carne
To	Potatis & Löksoppa
F	Pastagrätäng

Varmt Välkommen alla våra gäster till härliga höstterminen 2019!

Nytt för den här hösten är att vi lagt in en "världs-vecka" med mat och inspiration från olika delar av världen. I år blir den efter höstlovet. Kul! 😊

Köksteamet jobbar hela tiden med att göra så mycket mat som möjligt från grunden och att lokala råvaror används utifrån den peng vi blivit tilldelad. Vi försöker också bevara den Norrländska matkulturen.

Tänk på att alltid komma in till restaurangen även då det är mat som man kanske gillar mindre. Vi har nästan alltid något alternativ för det är SÅ VIKTIGT att man får i sig näring för att orka med dagen i skolan.

Vi finns på Instagram @kostverksamhetenasele där ni kan följa köken i det dagliga arbetet.

Vi ses!



Åsele Centralskola

Meny Höstterminen 2019

v.42 14-18 Oktober

M	Wok
Ti	Fiskbullar i vitsås
O	Köttfärssås, Pasta
To	Köttsoppa, Klimp
F	Korv & Potatispytt

v.43 21-25 oktober

M	Grillkorv, mos
Ti	Skärgårdstorsk, Kall sås
O	Köttfärsbiff
To	Minestrone-soppa
F	Risotto, Srirachamajo

v.44 28 Oktober-1 November

M	Lov
Ti	Lov
O	Lov
To	Lov
F	Lov



v.45 4-8 November

M	Ramen	Japan
Ti	Fish and chips	England
O	Lasagne	Italien
To	Chicken tikka masala	Indien
F	Taco	México

v.46 11-15 November

M	Blodpudding, Baconsås
Ti	Alaskapanett, Remouladsås
O	Lasagne
To	Köttfärssoppa
F	Palt, stekt fläsk

v.47 18-22 November

M	Korv, stuvade makaroner
Ti	Chilifisk
O	Pölsa/Alternativ
To	Blomkålssoppa
F	Leverbiff/Alternativ

v.48 25-29 November

M	Wok
Ti	Fisk på rotfruktsbädd
O	Köttfärssås, Pasta
To	Köttsoppa, Klimp
F	Korv & Potatispytt

v.49 2-6 December

M	Grillkorv, mos
Ti	Skärgårdstorsk, Kall sås
O	Köttfärsbiff
To	Minestrone-soppa
F	Chili Con Carne

v.50 9-13 December

M	Lov
Ti	Nobel
O	Currykyckling
To	Linsoppa
F	Fläskpannkaka

v.51 16-19 December

M	Köttbullar, gräddsås
Ti	Laxsymfoni
O	Korvstroganoff, ris
To	Julbord
F	Tomtegröt

Varje dag serveras härliga grönsaker från salladsbuffén.
Bröd, smör & måltidsdryck ingår.

När det är soppa bjuder vi på hembakat bröd, köttpålugg och frukt.

Ibland kan det bli någon annan maträtt än det som står på menyn.

Vid funderingar kontakta
Kostansvarig:
linda.eriksson@asele.se
Telefon 070 358 30 12

➤

⌋

➤