



## Åsele Centralskola

### Meny Höstterminen 2020

#### v.34 17-21 Augusti

M Lov  
Ti Lov  
O Pastasallad  
To Linsoppa  
F Fläskpannkaka



#### v.35 24-28 Augusti

M Köttbullar, gräddsås  
Ti Tacofiskgratäng  
O Korvstroganoff, ris  
To Spenatsoppa, kokt ägg  
F Moussaka



#### v.36 31 Aug- 4 September

M Blodpudding, Baconsås  
Ti Alaskapanett, Remouladsås  
O Lasagne  
To Köttfärssoppa  
F Palt, stekt fläsk

#### v.37 7-11 September

M Korv, stuvade makaroner  
Ti Chilifisk  
O Pölsa/Alternativ  
To Nudelsoppa  
F Leverbiff/Alternativ

#### v.38 14-18 September

M Wok  
Ti Fisk på rotfruktsbädd  
O Köttfärssås, Pasta  
To Kötsoppa, Klimp  
F Korv & Potatispytt



#### v.39 21-25 September

M Grillkorv, mos  
Ti Skärgårdstorsk, Kall sås  
O Köttfärsbiff, Biff Lindström  
To Blomkålssoppa  
F Risotto, Srirachamajo



#### v.40 28 September- 2 Oktober

M Potatisbullar, stekt bacon  
Ti Fiskgratäng Florentin  
O Currykyckling  
To Vegetariska Världsdagen  
F Fläskpannkaka



#### v.41 5-9 Oktober

M Köttbullar, gräddsås  
Ti Laxsymfoni  
O Korvstroganoff, ris  
To Spenatsoppa, kokt ägg  
F Moussaka



Varmt Välkommen alla våra gäster till härliga höstterminen 2020!

Köksteamet jobbar hela tiden med att göra så mycket mat som möjligt från grunden och att lokala råvaror används utifrån den peng vi blivit tilldelad. Vi försöker också bevara den Norrländska matkulturen.

Tänk på att alltid komma in till restaurangen även då det är mat som man kanske gillar mindre. Vi har nästan alltid något alternativ för det är SÅ VIKTIGT att man får i sig näring för att orka med dagen i skolan.

Vi finns på Instagram @kostverksamhetenasele där ni kan följa köken i det dagliga arbetet.

Vi ses!



# Åsele Centralskola

## Meny Höstterminen 2020

### v.42 12-16 Oktober

- M Blodpudding, Baconsås
- Ti Alaskapanett, Remouladsås
- O Lasagne
- To OFFENTLIGA MÅLTIDENS DAG
- F Palt, stekt fläsk

### v.43 19-23 oktober

- M Korv, stuvade makaroner
- Ti Chilifisk
- O Pölsa/Alternativ
- To Potatis & Löksoppa
- F Restfest

### v.44 26-30 Oktober

- M Lov
- Ti Lov
- O Lov
- To Lov
- F Lov



### v.45 2-6 November

- M Grillkorv, mos
- Ti Skärgårdstorsk, Kall sås
- O Köttfärsbiff
- To Blomkålssoppa
- F Wok

### v.46 9-13 November

- M Potatisbullar, stekt bacon
- Ti Fiskgratäng Florentin
- O Currykyckling
- To Ärtsoppa/Linssoppa
- F Fläskpannkaka

### v.47 16-20 November

- M Chili con carne
- Ti Fiskbullar
- O Korvstroganoff, ris
- To Spenatsoppa, kokt ägg
- F Moussaka

### v.48 23-27 November

- M Blodpudding, Baconsås
- Ti Alaskapanett, Remouladsås
- O Lasagne
- To Köttfärsoppa
- F Palt, stekt fläsk

### v.49 30 November- 4 December

- M Korv, stuvade makaroner
- Ti Chilifisk
- O Pulled pork
- To Minestrone-soppa
- F Leverbiff/Alternativ

### v.50 7-11 December

- M Lov
- Ti Fisk på rotfruktsbädd
- O Köttfärsås, Pasta
- To Nobel
- F Korv & Potatispytt

### v.51 14-18 December

- M Korvgryta
- Ti Skärgårdstorsk, Kall sås
- O Ramen
- To Julbord
- F Tomtegröt

Varje dag serveras härliga grönsaker från salladsbuffén.  
Bröd, smör & måltidsdryck ingår.

När det är soppa bjuder vi på hembakat bröd, köttpålugg och frukt.

Ibland kan det bli någon annan maträtt än det som står på menyn.

Vid funderingar kontakta  
Kostansvarig:  
linda.eriksson@asele.se  
Telefon 070 358 30 12