



## Åsele Centralskola

Höstterminen 2023

### v.34 21-25 Augusti

M Lov  
Ti Lov  
O Vegetariska schnizlar/spenatpinnar  
To Vitkålssoppa  
F Fusilli pastasallad, rhode Islandsås



### v.35 28 Augusti- 1 September

M Blodpudding, Baconsås  
Ti Laxpanett, dill & citronmajo  
O Skinksås, pasta penne  
To Köttfärssoppa  
F Palt



### v.36 4-8 September

M Wok  
Ti Laxsymfoni  
O Köttfärssås, makaroner  
To Köttsocka, Klimp  
F Korv & Potatispytt



### v.37 11-15 September

M Korv, Stuvade makaroner  
Ti Chilifisk  
O Pölsa/alternativ  
To Potatis och Löksoppa  
F Pulled pork



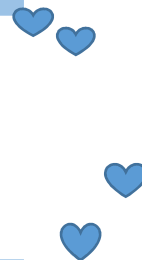
### v.38 18-22 September

M Grillkorv, mos  
Ti Fiskfriletter, Kall sås  
O Köttfärsbiff  
To Blomkålssoppa  
F Ramen



### v.39 25-29 September

M Potatisbullar, Bacon  
Ti Fiskbullar  
O Currykyckling  
To Linsoppa  
F Fläskpannkaka



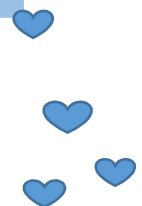
### v.40 2-6 Oktober

M Köttbullar & Makaroner  
Ti Citrusfiskgratäng  
O Korvstroganoff, Ris  
To Spenatsoppa, kokt ägg  
F Chili con carne



### v.41 9-13 Oktober

M Blodpudding, Baconsås  
Ti Fiskbiffar  
O Lasagne  
To Köttfärssoppa  
F Palt



Varmt Välkommen alla våra gäster till härliga höstterminen 2023!

Köksteamet jobbar med att göra så mycket mat som möjligt från grunden och att lokala råvaror används utifrån den peng vi blivit tilldelad. Vi försöker också bevara den Norrländska matkulturen.

Tänk på att alltid komma in till restaurangen även då det är mat som man kanske gillar mindre. Vi har nästan alltid något alternativ för det är SÅ VIKTIGT att man får i sig näring för att orka med dagen i skolan.

Vi finns på Instagram @kostverksamhetenasele där ni kan följa köken i det dagliga arbetet.

Vi ses!



# Åsele Centralskola

Höstterminen 2023

## v.42 16-20 Oktober

M Wok  
Ti Chilifisk  
O Köttfärssås, Makaroner  
To OFFENTLIGA MÅLTIDENS DAG  
F Korv & potatispytt

## v.43 23-27 Oktober

M Climate week  
Ti Climate week  
O Climate week  
To Climate week  
F Climate week

## v.44 30 Oktober-3 November

M Lov  
Ti Lov  
O Lov  
To Lov  
F Lov



## v.45 6-10 November

M Potatisbullar, Morotsfejkon  
Ti Fiskfrieletter, Kall sås  
O Currykyckling  
To Linsoppa  
F Fläskpannkaka

## v.46 13-17 November

M Köttbullar & Makaroner  
Ti Laxsymfoni  
O Korvstroganoff, Ris  
To Kycklingsoppa  
F Chili con carne

## v.47 20-24 November

M Blodpudding, Baconsås  
Ti Fisk på rotfruktsbädd  
O Lasagne  
To Köttfärssoppa  
F Palt

## v.48 27 November-1 December

M Wok  
Ti Fiskbiffar  
O Köttfärssås, Pasta  
To Köttsoffa, Klimp  
F Korv & Potatispytt

## v.49 4-8 December

M Lov  
Ti Chilifisk  
O Pölsa/alternativ  
To Potatis och Löksoppa  
F Kebabgryta

## v.50 11-15 December

M Grillkorv, mos  
Ti Fiskfrieletter, Kall sås  
O Köttfärsbiff  
To Broccolisoppa  
F Ramen

## v.51 18-22 December

M Vegetarisk schnitzel  
Ti Pastagrätäng  
O Julbord  
To Tomtegröt  
F Lov

Varje dag serveras härliga grönsaker från salladsbuffén.  
Bröd, smör & måltidsdryck ingår.

När det är soppa bjuder vi på hembakat bröd, köttpålugg och frukt.

Ibland kan det bli någon annan maträtt än det som står på menyn.

Vid funderingar kontakta  
Kostansvarig:  
linda.eriksson@asele.se  
Telefon 070 358 30 12