



Åsele Centralskola

Höstterminen 2024

v.34 19-23 Augusti

M Lov
Ti Fusilli pastasallad, rhode islandsås
O Vegetariska schnizlar
To Spenatsoppa, kokt ägg
F Gurmetkorv



v.35 26-30 Augusti

M Potatisbullar, bacon
Ti Fiskbullar
O Currykyckling
To Linsoppa
F Fläskpannkaka



v.36 2-6 September

M Köttbullar, makaroner
Ti Fiskfriter, kall sås
O Korvstroganoff, ris
To Kycklingsoppa
F Chili con carne



v.37 9-13 September

M Blodpudding, baconsås
Ti Apelsin & chilibakad fisk
O Skinksås, pasta penne
To Köttfärssoppa
F Palt



v.38 16-20 September

M Wok
Ti Laxsymfoni
O Köttfärssås, makaroner
To Köttsocka, klimp
F Korv & potatispytt



v.39 23-27 September

M Korv, stuvade makaroner
Ti Chilifisk
O Tacogratäng
To Potatis och löksoppa
F Kebabgryta



v.40 30 September-4 Oktober

M Grillkorv, mos
Ti Vegetariska världsdagen
O Hawaiiikassler
To Blomkålssoppa
F Ramen



v.41 7-11 Oktober

M Potatisbullar, morotsfejkon
Ti Fiskbullar
O Skavgryta
To Linsoppa
F Fläskpannkaka



Varmt Välkommen alla våra gäster till härliga höstterminen 2024!

Köksteamet jobbar med att göra så mycket mat som möjligt från grunden och att lokala råvaror används utifrån den peng vi blivit tilldelad. Vi försöker också bevara den Norrländska matkulturen.

Tänk på att alltid komma in till restaurangen även då det är mat som man kanske gillar mindre. Vi har nästan alltid något alternativ för det är SÅ VIKTIGT att man får i sig näring för att orka med dagen i skolan.

Vi finns på Instagram @kostverksamhetenasele där ni kan följa köken i det dagliga arbetet.

Vi ses!



Åsele Centralskola

Höstterminen 2024

v.42 14-18 Oktober

M Blodpudding, baconsås
Ti Fiskbiffar
O Lasagne
To OFFENTLIGA MÅLTIDENS DAG
F Palt

v.43 21-25 Oktober

M Wok
Ti Chilifisk
O Köttfärssås, makaroner
To Spenatsoppa, kokt ägg
F Leverbiff/alternativ

v.44 28 Oktober-1 November

M Lov
Ti Lov
O Lov
To Lov
F Lov



v.45 4-8 November

M Grillkorv, mos
Ti Fiskfriletter, kall sås
O Köttfärsbiff
To Blomkålssoppa
F Ramen

v.46 11-15 November

M Potatisbullar, bacon
Ti Citrusfiskgratäng
O Currykyckling
To Linsoppa
F Fläskpannkaka

v.47 18-22 November

M Köttbullar & makaroner
Ti Alaskafilé med hummersås
O Korvstroganoff, ris
To Kycklingsoppa
F Chili con carne

v.48 25-29 November

M Blodpudding, baconsås
Ti Fisk på rotfruktsbädd
O Lasagne
To Köttfärssoppa
F Palt

v.49 2-6 December

M Lov
Ti Laxsymfoni
O Köttfärssås, makaroner
To Köttsoffa, klimp
F Korv & potatispytt

v.50 9-13 December

M Korv, stuvade makaroner
Ti Nobel-lunch
O Pölsa/alternativ
To Potatis och Löksoppa
F Pulled pork

v.51 16-20 December

M Vegetarisk schnitzel
Ti Pastagrätäng
O Ramen
To Julbord
F Tomtegröt

Varje dag serveras härliga grönsaker från salladsbuffén.
Bröd, smör & måltidsdryck ingår.

När det är soppa bjuder vi på hembakat bröd, köttpålugg och frukt.

Ibland kan det bli någon annan maträtt än det som står på menyn.

Vid funderingar kontakta
Kostansvarig:
linda.eriksson@asele.se
Telefon 070 358 30 12