



Riktlinjer för allergi och astma för skolor i Åsele kommun

Åsele Kommun 2023-03-01

Verksamhetschef
Susanne Sjölund

Astma och allergi är den vanligaste kroniska sjukdomen hos barn och ungdomar.

Att regelbundet informera personal, barn/elever och föräldrar om skolans riktlinjer om allergi och astma är av största vikt.

Att all personal har god kännedom om allergier i allmänhet är önskvärt. Personal kring överkänsliga barn/elever skall vara insatta i medicinering och behandling vid eventuella reaktioner. Ansvariga för informationen är alltid föräldrarna i första hand.

RIKTLINJER OM DOFTER

Parfymerade produkter och andra irriterande dofter som t.ex. sköljmedel, tobakslukt orsakar besvär hos astmatiker, allergiker och överkänsliga personer.

Dofter kan utlösa ett astmaanfall. Det innebär att luftrörens muskler drar ihop sig, samtidigt som slemhinnan svullnar, det bildas en ökad mängd slem och blir svårt att andas. Andra symtom är huvudvärk, irritation i ögon, näsa och hals samt illamående.

För att få en bättre miljö i förskolan och skolan vill vi att:

- Personal, barn/elever och besökare avstår från parfymerade produkter
- Omklädningsrum skall vara tillgängliga för alla då idrott är ett obligatoriskt ämne.
- Doftande lekmaterial, växter, som t.ex. björk, gran, hyacinter m.m. inte förekommer.
- Ingen skall behöva utsättas för tobakslukt

RIKTLINJER OM PÄLSDJUR OCH FÅGLAR

Alla pälsdjur och fåglar sprider allergiframkallande ämnen som kommer från djurens hud, talgkörtlar, päls, fjädrar, saliv och urin. Den som är allergisk mot pälsdjur och fåglar kan få symtom vid direkt eller indirekt kontakt med djuren.

Allergiker reagerar olika med klåda i ögonen, snuva, astma eller hudbesvär. En del får symtom snabbt andra efter flera timmar. Vissa kan också reagera vid indirekt kontakt när dom träffar personer som har djur eller vistas i miljöer där det finns eller har funnits pälsdjur eller fåglar.

För att få en bättre miljö i förskolan och skolan vill vi att:

- Pälsdjur och fåglar inte förekommer.
- Städning utförs noggrant för att hålla dammet borta. Damm innehåller bland annat pälsdjursepitel.
- Man undviker stoppade möbler som kan samla pälsdjursepitel.
- Man undviker kläder och annat som varit i kontakt med pälsdjur och fåglar. Ta inte in ytterkläder i klassrummet
- Barn och personal som har djur hemma bör ha rena kläder på sig till skolan och bör inte klappa djuret på morgonen innan de går iväg

- Man duschar och tvättar håret efter besök i djurstallar.
- Man undviker att placera ett barn/en elev med pälsdjursallergi bredvid en kamrat som har pälsdjur eller djurkontakt.

RIKTLINJER OM LIVSMEDEL

Överkänslighet mot vissa livsmedel kan ge allvarliga symtom från mag-tarmkanal, hud eller luftvägar. Starka allergen förekommer framförallt i nötter och jordnötter. Även fisk, skaldjur, ägg, soja, mjölk och andra livsmedel kan orsaka reaktioner.

För att undvika reaktioner i samband med födointag i förskolan och skolan vill vi att:

- Nötter, mandel och jordnötter, sesamfrön inte förekommer. Kan finnas dolt i godis och bakverk.
- Information om allergi lämnas till skolsköterskan som informerar personal
- All berörd personal i skolans verksamhet, även i bespisning, fritidshem, lokalvårdare etc. är väl informerad om barn/elever med överkänslighet.

RIKTLINJER OM POLLEN

Överkänslighet mot pollen kan ge reaktioner från näsa, ögon och luftvägar framförallt under pollensäsongen från tidig vår till höst.

För att undvika reaktioner vill vi att:

- Barn/elever med besvär av pollenallergi erbjuds alternativ till idrottsundervisning utomhus med ordentlig uppvärmning innan.
- Man undviker fönstervädring vid kraftig pollenbemängd luft.