

Vecka 1

Vecka 2

Vecka 3

Måndag

Potatisbullar, stekt Bacon
Vitkåls/Ananassallad

Köttbullar, morotsstuvning
Lingonsylt, smörgåsgurka

Blodpudding med Baconsås
Vitkål/Äppelsallad

Kalops med morötter
Rödbetor & Smörgåsgurka

Raggmunkar, stekt Bacon
Majomorötter

Dillkött
Kokta morotsklyftor

Tisdag

Fiskbullar
Kokt broccoli

Fiskbiffar, kall sås
Kokt broccoli

Fiskgratäng m. citron
Kokt broccoli

Köttkorv med potatismos
Sirapskokta kålrötter

Gräddstuvad Pytt, stekt ägg
Vitkål/Rödbetssallad

Frikadeller, kokt potatis
Kokta morötter och kålrötter

Onsdag

Currykyckling med ris
Haricotsvert

Korvstroganoff, ris
3 veckorssallad

Lasagne
Grönsallad, Ketchup

Bloodbröd, Vitsås & Fläsk

Stekt Fläsk med Löksås

Isterband, dillstuvad potatis
Kokta rödbetor

Torsdag

Linsoppa
Mjukt bröd, ost

Potatis & Löksoppa
Mjukt bröd ost

Spenatsoppa, kokt ägg
Mjukt bröd, ost

Stekt fisk, spenatstuvning
Fänkål/Broccolisallad

Blomkålsgratäng
med kall skinka.Picklade grönsaker

Sillbullar, korintsås
Ärt/Morotsmajo

Freitag

Fläskpannkaka
Rivna morötter, Lingonsylt

Köttfärsgröta
Grönsallad, Smörgåsgurka

Palt med stekt fläsk
Lingonsylt, smör

Järpar med gräddsås
Ärtor/Majs/Paprika

Prinskorv, Senapssås
Mini morötter

Skinksås & makaroner
Tomatsallad med lök

Lördag

Kalvsylta, Rödbetssallad
Tomatklyftor

Risgrynsgröt, smörgås

Varmkorv, potatismos
Gröna ärtor

Ugnskorv
Slottsgrönsaker
Nyponsoppa, vispad grädde

Biff Lindström
Romanesco
Rabarberkräm

Kycklinggratäng Bacon/Champ.
Äpple/Rödbetssallad
Äpple/Kanel kräm

Söndag

Fisk på rotfruktsbädd
Brysselkål

Bondomelett
Rödkålssallad

Fisk Bordelaise
Broccoli/Bloomkålssallad

Fläskkarré, potatisgratäng
Sås. Grönsallad
Fromage/mousse

Spätta med kall sås
Haricotsvert med gröna ärtor
Fruktallad, vispad grädde

Kotlettrad, rotfruktsgratäng
Grönsallad
Konserverad frukt, smaksatt grädde

Vecka 4

Vecka 5

Vecka 6

Måndag

Kycklingwok, chilimajonnäs
Ris, Coleslaw

Korv, stuvade makaroner
Rödkålssallad med russin

Grillkorv, mos
Vitkålssallad med filsås

Kött & Rotfruktsgröta

Leverragu
Ljummen grönsaksblandning

Fläksås, kokt potatis
Gröna ärtor

Tisdag

Chilifisk
Kokt Broccoli

Alaskapanett, kall sås
Kokt Broccoli

Fisk med äggsås
Kokt broccoli

Pannbiff, stekt lök
Tricolore blandning

Kycklingköttbullar i brunsås
Skivade morötter

Risplättar
Rivna morötter

Onsdag

Hemkokt Pölsa
Kokta morötter

Köttfärsås, pasta
Haricots verts, ketchup

Köttfärsbiff
Blomkål

Bruna Bönor, Fläsk

Uppstekt palt
Lingonsylt

Kroppkakor, stekt bacon
Kokta morötter

Torsdag

Köttfärsoppa
Mjukt bröd, ost

Köttsoffa, Klimp
Mjukt bröd, ost

Makaronpudding
Ärt/Morotsmaj

Fläsklägg, Rotmos
Gröna ärtor, Senap

Stekt strömming med mos
Majomorötter

Ärtsoppa
mjukt bröd, ost

Fredag

Leverbiff med gräddsås
Vitkålssallad med persilja

Korv och potatispytt
Vitkål/mandarinsallad

Köttgröta
Picklade grönsaker

Gormetkorv
Tomatklyftor

Bogfläskgröta
Sommargurka

Gratinerad kasslergratäng
Grönsallad

Lördag

Köttfärslåda
Grönsallad

Inlagd sill, kokt ägg
Tomat o gurka

gräddfil
Kallskuren skinka, potatis
mimosasallad, tomatklyftor

Strömmingslåda
Brysselkål
Blåbärsoppa, vaniljglass

Crepes
Grönsallad
Svartvinbärskrä

Janssons Frestelse
Rivna morötter
Fruktkräm

Söndag

Tunnpannkaka
Sylt med vispad grädde
Rivna morötter

Äggröra, Prinskorv
Kålrotssallad

Isterbandsgratäng
Rödkålssallad med frön

Fläskkarré med klyftade
morötter och potatis
Fruktkeso

Kålpudding
Majs/ärtor
Glass & rån

Köttfärslimpa
Haricotsvertssallad
Chokladpudding