



## Åsele Centralskola

Höstterminen 2024

### v.34 19-23 Augusti

M Lov  
Ti Fusilli pastasallad, rhode islandsås  
O Vegetariska schnizlar  
To Spenatsoppa, kokt ägg  
F Gurmetkorv



### v.35 26-30 Augusti

M Potatisbullar, bacon  
Ti Fiskbullar  
O Currykyckling  
To Linsoppa  
F Fläskpannkaka



### v.36 2-6 September

M Köttbullar, makaroner  
Ti Fiskfriter, kall sås  
O Korvstroganoff, ris  
To Kycklingsoppa  
F Chili con carne



### v.37 9-13 September

M Blodpudding, baconsås  
Ti Apelsin & chilibakad fisk  
O Skinksås, pasta penne  
To Köttfärssoppa  
F Palt



### v.38 16-20 September

M Wok  
Ti Laxsymfoni  
O Köttfärssås, makaroner  
To Köttsocka, klimp  
F Korv & potatispytt



### v.39 23-27 September

M Korv, stuvade makaroner  
Ti Chilifisk  
O Tacogratäng  
To Potatis och löksoppa  
F Kebabgryta



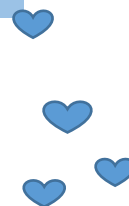
### v.40 30 September-4 Oktober

M Grillkorv, mos  
Ti Vegetariska världsdagen  
O Hawaiiikassler  
To Blomkålssoppa  
F Ramen



### v.41 7-11 Oktober

M Potatisbullar, morotsfejkon  
Ti Fiskbullar  
O Skavgryta  
To Linsoppa  
F Fläskpannkaka



Varmt Välkommen alla våra gäster till härliga höstterminen 2024!

Köksteamet jobbar med att göra så mycket mat som möjligt från grunden och att lokala råvaror används utifrån den peng vi blivit tilldelad. Vi försöker också bevara den Norrländska matkulturen.

Tänk på att alltid komma in till restaurangen även då det är mat som man kanske gillar mindre. Vi har nästan alltid något alternativ för det är SÅ VIKTIGT att man får i sig näring för att orka med dagen i skolan.

Vi finns på Instagram @kostverksamhetenasele där ni kan följa köken i det dagliga arbetet.

Vi ses!



# Åsele Centralskola

Höstterminen 2024

## v.42 14-18 Oktober

M Blodpudding, baconsås  
Ti Fiskbiffar  
O Lasagne  
To OFFENTLIGA MÅLTIDENS DAG  
F Palt

## v.43 21-25 Oktober

M Wok  
Ti Chilifisk  
O Köttfärssås, makaroner  
To Spenatsoppa, kokt ägg  
F Leverbiff/alternativ

## v.44 28 Oktober-1 November

M Lov  
Ti Lov  
O Lov  
To Lov  
F Lov



## v.45 4-8 November

M Grillkorv, mos  
Ti Fiskfriletter, kall sås  
O Köttfärsbiff  
To Blomkålssoppa  
F Ramen

## v.46 11-15 November

M Potatisbullar, bacon  
Ti Citrusfiskgratäng  
O Currykyckling  
To Linsoppa  
F Fläskpannkaka

## v.47 18-22 November

M Köttbullar & makaroner  
Ti Alaskafilé med hummersås  
O Korvstroganoff, ris  
To Kycklingsoppa  
F Chili con carne

## v.48 25-29 November

M Blodpudding, baconsås  
Ti Fisk på rotfruktsbädd  
O Lasagne  
To Köttfärssoppa  
F Palt

## v.49 2-6 December

M Lov  
Ti Laxsymfoni  
O Köttfärssås, makaroner  
To Köttsoffa, klimp  
F Korv & potatispytt

## v.50 9-13 December

M Korv, stuvade makaroner  
Ti Nobel-lunch  
O Pölsa/alternativ  
To Potatis och Löksoppa  
F Pulled pork

## v.51 16-20 December

M Vegetarisk schnitzel  
Ti Pastagrätäng  
O Ramen  
To Julbord  
F Tomtegröt

Varje dag serveras härliga grönsaker från salladsbuffén.  
Bröd, smör & måltidsdryck ingår.

När det är soppa bjuder vi på hembakat bröd, köttpålugg och frukt.

Ibland kan det bli någon annan maträtt än det som står på menyn.

Vid funderingar kontakta  
Kostansvarig:  
linda.eriksson@asele.se  
Telefon 070 358 30 12